

Instructeursopleiding BLS

Opfrustraining

Voorwaarden

De opfrustraining dient minimaal 4 uur te omvatten.

In de opfrustraining dient tenminste opgenomen te zijn:

- ✓ BLS-vaardigheden toetsen in groepjes van 3 en elkaar feedback geven op wat visueel wordt waargenomen.
- ✓ Verzorgen van een aantal proeflessen
- ✓ Oefenen met verschillende AED's en feedback devices
- ✓ Oefenen met verstikking/verslikking en stabiele zijligging
- ✓ Aandacht voor NRR actualiteiten en ontwikkelingen

De cursusorganisator kan het programma uitbreiden naar een hele dag door bijvoorbeeld de instructeursopleiding / opfrustraining BLS toe te voegen of aanvullende onderwerpen te behandelen. Tijdens de opfrustraining wordt gebruik gemaakt van door de NRR geaccepteerde lesmiddelen volgens de recente richtlijnen.

Per 3 cursisten is tenminste 1 volwassen oefenpop en 1 AED-trainer aanwezig.

De oefenpop dient te worden aangesloten op een PC, de verrichtingen kunnen voor feedback gevisualiseerd en uitgeprint worden.